

OLYMPISCH! Am Sonntag den 25.06.2017 hat sich das LIGA Team des SSV Huchenfeld in Erbach (Nähe Ulm nicht Baden) erneut in den Wettkampfring gestellt. Das Format war hierbei Olympisch mit einer kleinen Abweichung beim Radkurs von +3km. Somit durften sich alle auf 1.5km Wasserspaß (erstmals im Freigewässer und Massenstart), 43km Kurbelvergnügen mit Windschattenfreigabe sowie 10km Laufen freuen.

2 Fühse (Alexandra und Lars) waren bereits am Vorabend angereist, um den ohnehin frühen Startschuss um 9 Uhr morgens etwas christlicher zu gestalten. Das Alphetier Michael Söldner und seine Jünger haben den Wecker etwas früher gestellt um pünktlich am Austragungsort aufzuschlagen.

ORAKEL! Wie das bei professionellen Bewerben so ist hat der SSV Huchenfeld diesmal ein Orakel mit im Gepäck gehabt um sich keiner Ungewissheit mehr aussetzen zu müssen, wie der Wettkampf ausgehen wird. Auf die Frage „Werden wir heute gewinnen?“ Antwortete „Das kleine Buch der Antworten“ mit:
„Es wird ein Vergnügen werden“

Die Frage ob Martin diesmal wieder wenige Sekunden Abstand zum Vordermann haben wird wurde mit
„Sei Großzügiger“ beantwortet

Die Frage ob wir in unseren neuen ORCA - SSV Huchenfeld Einteilern gut aussehen wurde treffend mit
„Mach zuerst eine Pause“ beantwortet.

SWIM! Die Taktik war schnell los zu schwimmen, allerdings nicht verausgaben und ab der 2. Boje nach und nach Überholmanöver zu absolvieren. Die Aufregung war allen vom Gesicht abzulesen da wir erstmals in der LIGA 17 einen Massenstart hatten. Hierbei besteht ständig die Gefahr, dass man im Gerangel von 120 Kraulwütigen Schwimmern einen Tritt oder Schlag abbekommt. Insbesondere GPS Uhren oder Füße ins Gesicht zu bekommen kann richtig Spaß machen.

Lars setzte sich beim Schwimmen ab und kam nach 21:39min als gesamt erster Athlet der 2.Liga in die Wechselzone. Martin beendete sein Schwimmen nach 23:16 min. Richard kam nach 23:22min aus dem Wasser gefolgt von Benni mit 24:48min und Marco mit 24:59min.



WECHSEL! Martin wurde beim Wechsel lediglich von einem Athleten aus dem DAV Ravensburg unterboten. Da der Wechselbewerb allerdings nur intern im SSV Huchenfeld ausgetragen wird gewinnt Martin die erste Runde. Benjamin, Richard und Marco schienen Bewerbe lächerlich zu finden und haben sich auf eine Wechselzeit von 2:08 geeinigt.

Wechsel 1	
Martin	1:53
Benjamin, Richard, Marco	2:08
Lars	2:11

BIKE! Lars sparte innerhalb der ersten km auf dem Rad Energie um sich einer folgenden Rad Gruppe anzuschließen. Martin leistete in seiner Radgruppe einen Großteil der Arbeit und ließ genauso wie Richard viele Körner auf den 43km. Richard wurde erst nach ~30km von einer großen Radgruppe aufgegebelt, in welcher Benjamin und Marco von Beginn an mitgemischt hatten. Trotz der kräftezehrenden Kilometer die Richard zuvor in der Kleingruppe geleistet hatte, leistete er weiter regelmäßig Führungsarbeit in der ~30 Mann starken Radgruppe. Marco trieb das schlechte Gewissen im Windschatten gelegentlich an die Spitze der Radgruppe. Benjamins hielt sich in der Radgruppe bedeckt und sparte Energie für den folgenden Lauf.

Wechsel 2	
Lars	1:05
Marco	1:07
Martin	1:17
Richard	1:26
Benjamin	1:34

WECHSEL2! Den zweiten Wechsel dominierten Lars und Marco mit nur 1:05 und 1:07.

RUN! Auf dem Laufkurs gaben die Athleten des SSV nochmals alles um die Konkurrenten der Radgruppe hinter sich zu lassen. Hierbei zehrte erstmals die enorme Hitze wirklich an den Athleten. Alex rannte sogar Marcos Hilfe Ruf nach Wasser hinterher um den Weg zur ersten Wasserstation zu überbrücken. Nach 35:21 und gesamt 2:07:33 lief Martin als erster des SSV Huchenfeld ins Ziel. Gefolgt von Marco mit 37:25 und gesamt 2:10:23, Benjamin mit 36:59 und 2:10:32, Lars mit 38:50 und 2:11:00 sowie Richard mit 41:23 und 2:14:43.

Damit hat sich das Team des SSV Huchenfeld auf einen grandiosen Platz 3 gekämpft



Marco, Martin, Benjamin, Richard und Lars (von links)

3. SSV Huchenfeld		Platzsumme: 60					
5	Martin Diebold	23:16	1:53	1:06:2	1:17	34:42	2:07:33
16	Marco Cammalleri	24:59	2:08	1:04:4	1:07	37:25	2:10:23
17	Benjamin Dürr	24:48	2:08	1:05:0	1:34	36:59	2:10:32
22	Lars Rucktäschel	21:39	2:11	1:07:1	1:05	38:50	2:11:00



Marco, Benjamin und Martin beim Zieleinlauf (von links)

Notiz am Rande. Wer „Oben ohne“ den Laufkurs absolviert wird disqualifiziert. Wieder was gelernt!

Ergebnisse:

http://baden-wuerttembergischer-triathlonverband.de/wp-content/uploads/2017/06/erb_Liga2_TEAM.pdf

http://baden-wuerttembergischer-triathlonverband.de/wp-content/uploads/2017/06/erb_Liga2_Einzel.pdf

Besonderer Dank gebührt:

Michael Söldner

Unseren weiblichen Unterstützern

Alex als Wassersprinterin

Kristina für die wenigen aber tollen Bilder

Das Kleine Buch der Antworten für die tollen Ratschläge