

Wettkampfbericht Triathlon Waiblingen 15.05.22

Am 15.05.22 fand in Waiblingen die Eröffnung der Triathlon-Saison unter herrlichem Wetter und toller Stimmung statt. Unter den fast 500 Athletinnen und Athleten in diversen Altersgruppen und Ligen starteten auch eine Athletin und drei Athleten des SSV Huchenfeld e.V. in der Landesliga Nord.

Ein Triathlon besteht aus einer Schwimmstrecke, einer Fahrradstrecke und einer Laufeinheit. Bei der Eröffnung der Liga wurden 500m in einem 50m Freibadbecken geschwommen. Die Fahrraddistanz lag bei 20km und es mussten 5,2km zu Fuß zurückgelegt werden.



Von links nach rechts: Oliver Dietzel, Meike Ulmer, Markus Bischoff, Martin Halm

Pünktlich um 11:50 Uhr wurde die Landesliga Nord im sogenannten Jagd-Start-Verfahren ins Wasser geschickt. Dabei starten die Athletinnen und Athleten in alphabetischer Reihenfolge im Abstand von 15 Sekunden auf die 500m Distanz. Trotz des Abstands ging es zum Teil zu viert nebeneinander sehr eng auf den Bahnen zu, jedoch fühlen sich Triathleten in solch einem Tumult erst so richtig wohl.

Die ersten Zwischenergebnisse nach dem Schwimmen:

Meike Ulmer	10:40 min
Martin Halm	9:44 min
Markus Bischoff	9:30 min
Oliver Dietzel	9:12 min



Besonders an diesem Triathlon war der Umstand, dass die Strecken geteilt waren und nicht, wie üblich, die einzelnen Strecken ohne Unterbrechung und Pause absolviert werden.

Direkt aus dem Wasser kommend ging es auf eine 2,5km lange Laufdistanz entlang an der schönen Rems.

Danach gab es eine Pause, in der die Athletinnen und Athleten zu Atem kommen konnten und sich mental auf die zweite Etappe, eine Bike&Run Einheit, vorzubereiten.

Die Zeiten des ersten Laufs:

Meike Ulmer	12:08 min
Martin Halm	11:32 min
Markus Bischoff	11:32 min
Oliver Dietzel	10:40 min

Die Gesamtzeit wurde selbstverständlich eingefroren.



Nach der Pause wurden die Bike&Run Etappe in Angriff genommen. Mit demselben Abstand, bei der die Athletinnen und Athleten nach der Swin&Run Etappe ins Ziel gelaufen sind, starteten sie.



Nach 20 gnadenlosen Kilometern auf dem Rad und

Meike Ulmer	53:02 min
Martin Halm	47:32 min
Markus Bischoff	47:04 min
Oliver Dietzel	41:26 min

in praller Sonne später wechselten die Athletinnen und Athleten ein letztes Mal in die Laufschuhe um die 2,7km lange Laufstrecke zu bezwingen.

Die Zuschauer waren begeistert und applaudierten und halfen so die letzten Kraftreserven zu mobilisieren.



Erster Huchenfelder	
Oliver Dietzel	11:17 min
Gefolgt von	
Markus Bischoff	12:11 min
Und	
Martin Halm	12:48 min
Dicht dahinter folgte	
Meike Ulmer	13:58 min



Erschöpft und glücklich trafen sich die Vier im Ziel. Mit der erbrachten Leistung können sie alle zufrieden sein. Ein erfolgreicher Start in die neue Saison und ein tolles Comeback im Triathlon-Sport, denn für den SSV Huchenfeld e.V. war es der erste Triathlon Wettkampf seit 3 Jahren. Wir freuen uns schon auf die nächsten geplanten Wettkämpfe.

